



380.7597037 Diego - 334.7448085 Mimmo



# PERFECTA COMBINACION

[www.perfectacombinacion.it](http://www.perfectacombinacion.it)

A SETTEMBRE PRENOTA  
LA TUA LEZIONE  
GRATUITA!!

LEZIONE  
DI PROVA  
GRATIS

SECONDO  
CORSO  
AL  
**50%**

Speciale  
CORSI  
PER  
SINGLE



SCANSIONAMI  
e scarica  
la nostra  
app gratuita



# CORSI DI BALLO

## BAMBINI 3/5 ANNI

ZUMBA Kids

- Il miglior modo per avvicinare i più piccoli al fitness e alla danza  
- Ideale per fare movimento con semplici passi di danza su musiche  
latine e non che senza dubbi coinvolgeranno i più piccoli!

PROVARE PER CREDERE!

Martedì 16.40 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
Sabato 10.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

## BAMBINI 6/11 ANNI

ZUMBA Junior

Martedì 17.30 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
Sabato 10.50 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

## LATINO AMERICANO JUNIOR

Martedì 17.00 RESCALDA Via Asilo 2 (palestra scuole elementari)  
Mercoledì 17.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede Perfecta)

## 11/15 ANNI

## LATINO AMERICANO RAGAZZI

PRINCIPIANTI

Martedì 17.50 RESCALDA Via Asilo 2 (palestra scuole elementari)  
Giovedì 17.00 RESCALDA Via Asilo 2 (palestra scuole elementari)

AVANZATI

Venerdì 17.30 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede Perfecta)

## COPPIE JUNIOR LATINO AMERICANO

Mercoledì 18.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede Perfecta)  
Venerdì 18.20 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede Perfecta)

VISITA IL NOSTRO SITO

[www.perfectacombinacion.it](http://www.perfectacombinacion.it)



SCARICA L'APP  
E PRENOTA  
LA TUA  
LEZIONE  
GRATUITA!!



## LE NOSTRE SEDI

- **LEGNANO** Via Picasso 25  
zona Grancasa, rotonda Ceriani a sinistra
- **BUSTO ARSIZIO** Via del Bosco 41  
presso "La Divina Commedia"
- **LEGNANO** Via Del Fante 19  
presso palestra Ambition Fitness
- **RESCALDINA** Via Matteotti 4  
presso palestra scuole medie
- **RESCALDINA fraz. RESCALDA**  
Via Asilo 2 presso palestra  
scuole elementari
- **CERRO MAGGIORE  
fraz. CANTALUPO** Via Vercelli 1  
(scuole elementari)
- **GALLARATE** V.le Lombardia 49  
Presso Gym's palestre accanto  
a Cinelandia, in collaborazione  
con ass. Proscænium

- Grafica curata da Target Pubblicità 0331.637745 -

## SALSA E BACHATA

### LIVELLO PRINCIPIANTE

Lunedì 20.50 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Martedì 20.50 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

21.00 RESCALDINA Via Matteotti 4 (palestra scuole medie)

21.40 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

Mercoledì 20.50 LEGNANO via Del Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

Venerdì 21.10 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

21.40 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

Sabato 17.00 LEGNANO via Picasso 25 (Sede)

### LIVELLO INTERMEDIO

Lunedì 21.45 LEGNANO via Picasso 25 (Sede)

Martedì 21.45 RESCALDINA Via Matteotti 4 (Palestra scuole Medie)

Mercoledì 21.40 LEGNANO Via Del Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

22.30 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Venerdì 22.00 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

Sabato 17.50 LEGNANO via Picasso 25 (Sede)

### LIVELLO AVANZATO

Lunedì 21.30 CERRO MAGGIORE Via Vercelli 1 (Palestra scuole Cantalupo)

Giovedì 20.50 LEGNANO via Picasso 25 (Sede)

## SALSA E BACHATA PER SINGLE

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Lunedì 20.45 CERRO MAGGIORE via Vercelli 1 (palestra scuole Cantalupo)

### LIVELLO INTERMEDIO

Martedì 21.45 RESCALDINA via Matteotti 4 (palestra scuole medie)

Speciale  
CORSI  
PER  
SINGLE

LEZIONE  
DI PROVA  
GRATIS

SECONDO  
CORSO  
AL 50%

## SOLO BACHATA PRINCIPIANTI

Lunedì 20.00 CERRO MAGGIORE Via Vercelli (palestra scuole Cantalupo)

Giovedì 20.50 RESCALDA Via Asilo 2 (palestra scuole elementari)

## BACHATA SENSUAL

### LIVELLO 1

Martedì 22.15 RESCALDINA via Matteotti 4 (Palestra scuole Medie)

Giovedì 20.00 LEGNANO V. Picasso 25 (Sede)

### LIVELLO 2

Lunedì 22.15 CERRO MAGGIORE Via Vercelli 1 (Palestra scuole Cantalupo)

## BALLO LISCIÒ & DA SALA

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Lunedì 21.30 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

Martedì 20.50 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

Venerdì 20.50 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
20.50 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

### SECONDO ANNO

Mercoledì 20.50 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Sabato 16.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Provvisorio)

### TERZO ANNO

Mercoledì 21.40 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Venerdì 21.40 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

### QUARTO ANNO

Martedì 20.40 BUSTO ARSIZIO V. del Bosco 41 (Divina Commedia)

Giovedì 20.50 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

### QUINTO E SESTO ANNO

Lunedì 20.40 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

Giovedì 21.40 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

### PERFEZIONAMENTO

Martedì 21.30 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

## BALLI DI GRUPPO

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Lunedì 19.00 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

Martedì 20.00 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

Mercoledì 19.40 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

20.00 LEGNANO Via Del Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

Giovedì 20.00 RESCALDA Via Asilo 2 (Palestra scuole elementari)

Venerdì 20.00 LEGNANO Via Dal Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

20.00 GALLARATE Viale Lombardia 49 (Gym's palestre accanto a Cinelandia)

### SECONDO ANNO

Martedì 19.00 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

Venerdì 19.30 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

### TERZO ANNO

Martedì 19.50 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

Mercoledì 20.30 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

### Livello OPEN

Lunedì 19.50 BUSTO ARSIZIO Via del Bosco 41 (Divina Commedia)

Venerdì 20.20 BUSTO ARSIZIO Via Del Bosco 41 (Divina Commedia)

## TANGO ARGENTINO

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Martedì 21.40 LEGNANO V. Picasso 25 (Sede)

## KIZOMBA

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Martedì 20.00 LEGNANO V. Picasso 25 (Sede)

## RAGGAETON

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Venerdì 19.10 LEGNANO Via Dal Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

## COUNTRY

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Venerdì 20.50 LEGNANO Via Dal Fante 19 (Palestra Ambition Fitness)

## BOOGIE WOOGIE

### LIVELLO PRINCIPIANTI

Martedì 22.30 LEGNANO V. Picasso 25 (Sede)

## AREA FITNESS

### ZUMBA FITNESS

#### MEDIA INTENSITÀ

- Adatto a chi vuole fare movimento senza eccedere con salti e sforzi  
- Ideale per chi è "alle prime armi"  
- divertente e adatto anche a chi ha piccoli problemi alla schiena o alle articolazioni.

Martedì 18.20 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Giovedì 19.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

#### ALTA INTENSITÀ

- Adatto a chi è un po' più esperto, la parte cardio è più valorizzata e gli esercizi più intensi.

Lunedì 19.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
20.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Mercoledì 19.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
20.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

Venerdì 19.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)  
20.00 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)



## PILATES

Martedì 19.10 LEGNANO Via Picasso 25 (Sede)

A SETTEMBRE  
PRENOTA  
LEZIONE DI PROVA  
GRATUITA!!

